



お見合いの心構え（女性編）

（1） 第一印象が大切です

お見合いでは、あなたの第一印象が大切です。清潔な服装で気持ち時間にも余裕を持って望みましょう。

（2） 派手な服装は避けて

派手な服装、過度に華美な服装は避けて、清潔な服装を心がけましょう。

（3） 自分らしさを出しましょう

お見合いの席では、緊張のあまり無愛想になったり、また、はしゃぎすぎたりしないように注意しましょう。

自分の伴侶となる相手を選ぶわけですから、その場限りでなく、ありのままの自分を気に入ってもらうことが大切です。

（4） 話題を考えて望みましょう

相手の家庭や、プライバシーにかかわることばかり尋ねるようなことは慎み、明るく楽しい会話となるよう心配りが必要です。

また、話し上手、聞き上手となるように日頃から話題を豊富に持ちたいものです。

（5） 外見だけの判断はやめて

外見だけの判断は危険です。男性の人間性や価値観もみるようにしましょう。

（6） 男性がイメージと異なっても・・・

男性に会って、あなたのイメージと異なっても、相手への配慮を忘れないで下さい。エチケットを守り、相手に不快な感じを与えないよう心がけることは、あなたの人間性を高め、次へのステップとなります。